



I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Czersk, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Biegające Śliwice”, Fundacja Pro Social, Stowarzyszenie "Dla Naszej Gminy", Gmina Czersk.

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 16 maja 2020 r. godz. 16.00 (sobota).
2. Miejsce: Czersk, ul. Dr Zielińskiego, przy Targowisku Miejskim.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Targowisko Miejskie w Czersku, ul. Gen. Hallera.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 11.00, zamknięcie o godz. 15.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut.
7. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.10, limit 80 minut.

IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie ulicami miasta i gminy Czersk. Start na ul. Gen. Hallera w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Dr Zielińskiego, później bieg ulicami Czerska (Dworcowa, Kolejowa, Batorego, Dąbrowskiego, Lipowa Towarowa, Konstantego Klina, Mleczarska, Wielewska) do miejscowości Malachin (ulice Główna i Akacyjowa), następnie do miejscowości Łubna i do Czerska (ulice Łubianka, Królowej Jadwigi) na metę na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu:
68 proc. asfalt.
13 proc. płyty YOMB
19 proc. nawierzchnia gruntowa
4. Na trasie będą znajdowały się dwa punkty z wodą.

V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie ulicami Czerska. Start na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera, później marsz ulicami Czerska (Królowej Jadwigi, Łubianka, Mleczarska, Wielewska, Towarowa, Łubianka, Królowej Jadwigi) i na metę na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera.



2 Borowiacka Dycha 16 maja 2020 roku – Regulamin

2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu:
84 proc. asfalt.
16 proc. płyty YOMB
4. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 16 maja 2020 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się na Targowisku Miejskim w Czersku przy ul. Gen. Hallera.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

4. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych w przypadku wpłat do 31 marca 2020 r. (wpłaty poprzez system Dotpay), natomiast w przypadku wpłat w okresie od 1 kwietnia do 13 maja 2020 r. wysokość wpisowego wynosić będzie 50 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. W przypadku osiągnięcia limitu 600 osób dla biegu na 10 km i 100 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłacony nie będą mieli już możliwości dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 13 maja 2020 r., zapisy w dniu 16 maja 2020 r. (dzień zawodów) nie będą już możliwe.
9. W przypadku, kiedy limit zawodników nie zostanie osiągnięty przed końcem dnia 13 maja, zapisy elektroniczne na bieg i marsz zostaną zamknięte o godzinie 0:00 14 maja czyli o północy z 13 na 14 maja.

IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchar. Zwycięzcy biegu w kat. open kobiet i mężczyzn wygrają 1.000 zł. Nagroda za 2. miejsca to 600 zł, a za 3. - 400 zł. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i nagrodami rzeczowymi): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.
3. Kategoria specjalna w biegu: najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Chojnickiego, najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Czersk.
4. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary.
5. Klasyfikacja dla najliczniejszej drużyny w biegu: miejsca I-III – puchary.
6. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej www.biegajace.sliwice.pl i na profilu facebookowym „Biegających Śliwic”.

X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

2. Drużyna składa się z minimum 4 osób, w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 13 maja 2020 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem michalrytlewski@gmail.com (w temat maila proszę wpisać „2 Borowiacka Dycha – drużyna”).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, unikatową koszulkę techniczną, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 16.05.2020 r. znajdować się będzie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Czersku przy ul. Dworcowej (sala sportowa).
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu na scenie na Targowisku Miejskim w Czersku nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.



2 Borowiacka Dycha 16 maja 2020 roku – Regulamin

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Michał Rytlewski – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.