

Regulamin

4. Śliwicka Dyszka – 10 sierpnia 2019

4. Śliwicka Dyszka jest jednym z pięciu biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH.

Bieg nr 1 – 1. Borowiacka Dycha - miejscowość Czernsk - dystans 10 km - termin 18.05.2019 r.

Bieg nr 2 - Leśne Wandry VI - miejscowość Ocypel - dystans 10 km - termin 01.06.2019 r.

Bieg nr 3 – 2. Okonińska Pętla - miejscowość Okoniny Nadjeziorne - dystans 12 km - termin 22.06.2019 r.

Bieg nr 4 - IGLOTEX XII Bieg Czterech Jezior - miejscowość Skórcz - dystans 15 km - termin 06.07.2019 r.

Bieg nr 5 – 4. Śliwicka Dyszka - miejscowość Śliwice - dystans 10 km - termin 10.08.2019 r.

Regulamin GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH znajduje się pod regulaminem biegu.

Regulamin 4. Śliwickiej Dyszki

I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Śliwice, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Biegające Śliwice”, Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach.

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 10 sierpnia 2019 r. godz. 16.00 (sobota).
2. Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach, ulica Dworcowa 39.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach, ulica Dworcowa 39.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 11.00, zamknięcie o godz. 15.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.05, limit 80 minut.

IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie wokół przez Gminę Śliwice. Ze Śliwic do Lińska, później do Rosochatki i do Śliwic.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu: 100% asfalt.
4. Na trasie będą znajdowały się dwa punkty z wodą. W razie wysokiej temperatury podczas biegu, organizator może zwiększyć ilość punktów z wodą.

V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa wiedzie w kierunku miejscowości Lińsk. W jej połowie jest nawrót.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.

3. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.

2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 9 sierpnia 2019 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).

2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się w Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach, ulica Dworcowa 39.

3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.

4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.

5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.

6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne są otwarte do północy dnia 7 sierpnia. Po tej dacie będzie można zapisać się jedynie w biurze zawodów.

2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

4. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych w przypadku wpłat do 7 sierpnia 2019 r. (wpłaty poprzez system Dotpay).

5. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.

6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.

7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

8. W przypadku osiągnięcia limitu 650 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 7 sierpnia, zapisy w dniu 10 sierpnia (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchar. Zwycięzcy biegu w kat. open kobiet i mężczyzn wygrażą 500 zł. Nagroda za 2. miejsca to 300 zł, a za 3. - 200 zł. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.
3. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary, nagrody.
4. Klasyfikacja na najliczniejszą drużynę: miejsca I-III – puchary, nagrody.
5. Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Powiatu Tucholskiego: miejsce I – puchary i nagrody.
6. Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Śliwice: miejsce I – puchary i nagrody.
7. Nagroda za rekord trasy – 250 zł wśród kobiet i mężczyzn. Najlepszy czas kobiet: 35:28, najlepszy czas mężczyzn: 31:24.
8. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej: biegajace.sliwice.pl.

X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.
3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 7 sierpnia 2019 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem michalrytlewski@gmail.com (w temat maila proszę wpisać „4. Śliwicka Dyszka – drużyna”).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, specjalnie zaprojektowaną na tę okazję koszulkę techniczną, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki. Pakiet startowy może zostać powiększony. O jego zwiększeniu organizator będzie informował na stronie internetowej biegajace.sliwice.pl.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 10.08.2019 r. znajdować się będą w biurze zawodów.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu na scenie amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach nastąpi dekoracja zawodników.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Michał Rytlewski – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Regulamin

Grand Prix Borów Tucholskich 2019



Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu.
- Promocja Borów Tucholskich.
- Promocja Miast i Gmin organizatorów biegów.
- Promocja lasu jako miejsca uprawiania sportu i aktywnych form wypoczynku.

Organizatorzy

- Stowarzyszenie Aktywni Kociewiaczy – e-mail: i.majkowski@majkowski.pl, www.bieg4jezior.pl, [facebook](https://www.facebook.com/);
- Stowarzyszenie Biegające Śliwice – e-mail: michalrytlewski@gmail.com, [facebook](https://www.facebook.com/);
- Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla – e-mail: biegiwocyplu@gmail.com, [facebook](https://www.facebook.com/);

Terminy i miejsca

- 18 maja 2019 r., Czersk – 1. Borowiacka Dycha - dystans 10 km;
- 1 czerwca 2019 r., Ocypl – Leśne Wandry VI - dystans 10 km;
- 22 czerwca 2019 r., Okoniny Nadjeziorne – 2. Okonińska Pętla - dystans 12 km;
- 6 lipca 2019 r., Skórcz – IGLOTEX XII Bieg Czterech Jezior – dystans - 15 km;
- 10 sierpnia 2019 r., Śliwice – 4. Śliwicka Dyszka – dystans 10 km;

Kategorie

W klasyfikacji Grand Prix Borów Tucholskich prowadzone będą następujące kategorie:

- Kategoria open mężczyzn i kobiet – miejsca od I do III.
- Kategorie wiekowe kobiet – miejsca od I do III:
 - 16-29 lat,
 - 30-39 lat,
 - 40-49 lat,
 - 50-59 lat,
 - 60+ lat.
- Kategorie wiekowe mężczyzn – miejsca od I do III:
 - 16-29 lat,
 - 30-39 lat,
 - 40-49 lat,
 - 50-59 lat,
 - 60-69 lat,
 - 70+ lat.
- Kategoria drużynowa – miejsca od I do III.
- Każdy z uczestników GPBT, który ukończy 4 z 5 biegów otrzyma specjalnie zaprojektowaną na GPBT koszulkę techniczną (singlet) firmy Adrunaline. Rozmiar koszulki trzeba podać przy rejestracji na Bieg Czterech Jezior lub na Śliwicką Dyszkę. Koszulki będą wydawane w biurze zawodów podczas 4. Śliwickiej Dyszki (w dniu 10.08.2019 r.). Jeśli zawodnik ukończy cztery pierwsze biegi i nie będzie obecny 10 sierpnia br. w Śliwicach, koszulka zostanie przesłana do niego pocztą tradycyjną (na wskazany przez niego adres korespondencyjny w procesie rejestracji).
- **Warunkiem sklasyfikowania w Grand Prix Borów Tucholskich będzie ukończenie: w klasyfikacji indywidualnej przynajmniej 4 z 5 biegów, w klasyfikacji drużynowej 5 biegów.**

Punktacja

- Indywidualna:

Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt., 2 miejsce – 2 pkt., 3 miejsce – 3 pkt. ... 100 miejsce – 100 pkt. itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji open (z podziałem na płeć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza ilość punktów zgromadzona w czterech startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim wspólnym biegu obu zawodników. W przypadku ukończenia przez zawodnika wszystkich pięciu biegów, do klasyfikacji Grand Prix wlicza się cztery najlepsze miejsca.

- Drużynowa:

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład: stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

Drużyna składa się z minimum 4 osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Ekipy sklasyfikowane w rywalizacji drużynowej muszą wystawić swoje reprezentacje we wszystkich pięciu biegach. Zawodnikami w poszczególnych startach nie muszą być te same osoby, jednak muszą być członkami jednej drużyny zgłoszonej organizatorowi Grand Prix Borów Tucholskich wraz z pełną listą zawodników przed pierwszym biegiem w Czersku na adres gpborowtucholskich@gmail.com. Po tym terminie nie będzie już możliwości zgłaszania lub dopisywania zawodników do drużyny.

W każdym biegu członkowie drużyny punktuja zgodnie z kluczem dla indywidualnego zawodnika. Do końcowej klasyfikacji brane pod uwagę będą najlepsze wyniki czworo zawodników.

O końcowej klasyfikacji decyduje najmniejsza łączna liczba punktów zgromadzona w pięciu startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje wynik drużyny uzyskany na ostatnim biegu.

Nagrody

- Kategoria Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 2000 zł,
- II miejsce - 1200 zł,
- III miejsce – 800 zł.

- Kategorie wiekowe:
 - nagrody rzeczowe.
- Najstarszy uczestnik i uczestniczka:
 - nagrody rzeczowe.
- We wszystkich kategoriach uczestnicy otrzymają ponadto pamiątkowe puchary.
- Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych – zasada ta nie dotyczy najstarszej uczestniczki i uczestnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia ilości nagród. Będzie o tym informował na oficjalnym profilu na facebooku GPBT.

Zapisy

- Uczestnicy GPBT nie uiszczają żadnej opłaty za wzięciu udziału w cyklu.
- Zgłoszenia do poszczególnych biegów prowadzone są indywidualnie przez organizatorów poniższych biegów:
 - 1. Borowiacka Dycha,
 - Leśne Wandry VI,
 - 2. Okonińska Pętla,
 - XII Iglotex Bieg Czterech Jezior,
 - 4. Śliwicka Dyszka.
- Klasyfikacja drużynowa:

Zgłoszenia drużyny dokonuje kapitan. Wysyła on na adres gpborowtucholskich@gmail.com listę wszystkich potencjalnych zawodników, którzy będą reprezentować jego klub w biegach Grand Prix Borów Tucholskich. Zgłoszenia tego musi dokonać przed pierwszym biegiem w Czersku, do dnia 16 maja 2019 roku. Po tym terminie nie będzie już możliwości zmian w składzie zespołu.

Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów foto i video zarejestrowanych na biegach wchodzących w skład Grand Prix.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Podsumowanie Grand Prix

Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i podsumowanie Grand Prix Borów Tucholskich nastąpi 10 sierpnia 2019 r. bezpośrednio po zakończeniu 4. Śliwickiej Dyszki w amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach.

Kategoria Specjalna Grand Prix Borów Tucholskich 2019: LEŚNICY

Regulamin klasyfikacji leśników w Grand Prix Borów Tucholskich 2019

1. Żeby wziąć udział w klasyfikacji leśników w Grand Prix Borów Tucholskich 2019 trzeba ukończyć cztery z pięciu biegów w cyklu. Na każdy bieg zapisy są prowadzone indywidualnie.

2. W rywalizacji w tej kategorii udział mogą wziąć pracownicy Lasów Państwowych, studenci Wydziałów Leśnych wyższych uczelni oraz uczniowie Techników Leśnych. Przynależność do ww. kategorii należy poświadczyć legitymacją służbową, studencką, szkolną bądź pisemnym poświadczeniem zakładu pracy lub szkoły. Zawodnik podczas rejestracji na każdy z biegów musi zaznaczyć w panelu rejestracyjnym, że chce wziąć udział w kategorii „Najlepszy leśnik GPBT 2019 – mężczyzna” lub „Najlepszy leśnik GPBT 2019 – kobieta”.

3. Nagrody będą przyznawane za miejsca 1-3 w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.

4. Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w kategorii leśników w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt., 2 miejsce – 2 pkt., 3 miejsce – 3 pkt. ... 100 miejsce – 100 pkt. itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji w kategorii leśników (z podziałem na płeć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza, ilość punktów zgromadzona w czterech startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim wspólnym biegu obu zawodników.

W przypadku ukończenia przez zawodnika wszystkich pięciu biegów, do klasyfikacji Grand Prix wlicza się cztery najlepsze miejsca.

5. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji leśników GPBT otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

6. Wręczenie nagród odbędzie się 10 sierpnia 2019 r. w Śliwicach, po zakończeniu 4. Śliwickiej Dyszki.